

Меню на 16 июня 2026 года МБДОУ ЦРР-дет/сад №35 «Сказка» ГО. Верхняя

Тур	Меню, рацион блюд	Выход блюд для детей ясельного возраста	Выход блюд для детей дошкольного возраста
Завтрак	Каша рисовая со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный со сливочным маслом	150/4 150 30/3	200/5 200 30/5
Обед	Суп геркулесовый со сметаной Свекла тушеная Ленивые голубцы с мясом Томатный подлив Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб пшеничный «Валетек» Хлеб ржаной	150/5 40 100 20 150 15 30	200/5 60 130 20 180 20 30
Полдник	Творожно-морковная запеканка со сгущённым молоком Напиток из чая с соком Хлеб пшеничный «Валетек» Яблоко	100/30 150 15 100	120/10 200 15 100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240701

Владелец Комарова Анжела Дмитриевна

Действителен с 17.10.2025 по 17.10.2026