

	Меню, рацион блюд	Выход блюд для детей ясельного возраста	Выход блюд для детей дошкольного возраста
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом Чай с молоком с сахаром Хлеб пшеничный со сливочным маслом с сыром	150/3 150 30/3/5	200/4 200 30/5/10
Обед	Уха рыбацкая Котлета куринная Сложный гарнир (тушеная капуста и картофельное пюре) Томатный подлив Компот из сухофруктов с витамином С Хлеб пшеничный «Валетек» Хлеб ржаной	150/4 60 130 20 150 15 30	200/4 75 150 20 200 15 30
Полдник	Творожная запеканка с джемом Чай с сахаром Хлеб пшеничный «Валетек»	100/30 150 15	120/10 200 15